

Утверждено

Директор

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

28.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	199	Гороховая каша	100/5		195	8	5	28
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	52	Салат из свеклы	60		56	0,855	3,653	5,016
	1 блюдо								
	2 блюдо	291	Плов из говядины	50/150		261	14,405	15,978	24,664
	гарнир								
	сладкое	348	Чайном (утром)	200		128	1,000	0,080	22,560
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		77	2,280	1,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржан.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо		Запеч. курица						
	2 блюдо								
	гарнир	128	Пюре картофельное	100/5		123	2	6	15
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова